



# Comune di Chiuduno - Assessorato ai Servizi Sociali - Organizza

## CORSO DI AUTODIFESA



Corso gratuito rivolto ad adolescenti e adulti, residenti.

Svolto da tecnici tesserati presso A.K.I. (Accademia krav Maga Italia)

### OBIETTIVO

Acquisire adeguate basi in termini di difesa personale.

#### Quando?

Da sabato 13 gennaio 2018 per 5 sabati.

Dalle 14.30 alle 16.00

#### Dove?

Presso la palestra delle scuole medie di Chiuduno.

#### Requisiti

Certificato medico (meglio agonistico) di buona salute

Da presentare la prima giornata di inizio corso.

#### Come iscriversi

Iscrizioni presso uffici comunali entro il 02/01/2018

