



PRENDIAMOCI CURA CON CURA

UN AIUTO CONCRETO A CHI SI PRENDE CURA DELLE PERSONE

Serate formative per aiutare le persone ad affrontare gli impegni legati all'assistenza al malato a casa

Se ti trovi nella condizione di assistere un malato, ricorda che i momenti di difficoltà sono sempre in agguato, il tuo impegno è spesso gravoso e non mancano certo momenti di "stanchezza" in cui "sapere cosa fare" non è scontato.



I CAREGIVER sono "**COLORO CHE SI PRENDONO CURA**" di malati o disabili all' interno delle mura domestiche, hanno un ruolo emotivamente e fisicamente pesante.

Ogni serata verrà dedicata all'approfondimento di un tema

- 12/11/18: *Funzione urinaria ed intestinale*
- 26/11/18: *Parametri vitali*
- 17/01/19: *L'igiene della persona*
- 28/01/19: *Alimentazione e idratazione*
- 14/02/19: *La mobilità della persona*
- 25/02/19: *I servizi sul territorio*

Obiettivi:

Semplificare il lavoro svolto dal caregiver
Migliorare la qualità di vita delle persone anziane al domicilio

Al termine della serata verrà rilasciato un **attestato di partecipazione** ed un **opuscolo riassuntivo** degli argomenti trattati

Gli incontri si svolgeranno dalle **20.15** alle **22.30** presso la Biblioteca comunale di Chiuduno, in Via Rimembranze, 6

La partecipazione è gratuita. L'iscrizione è obbligatoria (max 20 persone).

È prevista la partecipazione anche al singolo incontro.

Per informazioni/iscrizioni: **3929441185** - eventi@bergamosanita.it